

¿Cuándo debo ir al doctor si tengo síntomas de la gripe?

Guía para el público durante la temporada de influenza

La mayoría de las personas que padecen de gripe se recuperan completamente sin ir al doctor o tomar medicamentos antivirales. Sin embargo, algunas personas son más propensas a sufrir complicaciones si se llegan a enfermar con los síntomas de la influenza.

Hable con un profesional de cuidados de la salud

La mayoría de las personas se recuperan completamente de la gripe (influenza) sin complicaciones. Sin embargo, las personas de alto riesgo para las complicaciones de la gripe o a quién se le ha desarrollado una enfermedad severa, deben ser tratadas de inmediato después de presentar síntomas de gripe.

- **Las personas con alto riesgo a sufrir complicaciones debido a la gripe que presenten síntomas de influenza** deben conversar con su proveedor de cuidados de la salud lo más antes posible. Éstas incluyen:
 - Niños menores de 5 años de edad, pero especialmente los menores de 2 años de edad
 - Adultos mayores de 65 años de edad
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con las siguientes condiciones médicas:
 - Problemas crónicos pulmonares (incluyendo asma) cardiovasculares (excepto la hipertensión) riñón, hígado, enfermedades de la sangre (incluyendo enfermedad de la célula de hoz) o desordenes metabólicos (incluyendo diabetes mellitus);
 - Desordenes que podrían dificultar a que las personas respiren o traguen normalmente (por ejemplo lesiones de la médula espinal, convulsiones, alteraciones neuromusculares y otro tipo de ataques)
 - Inmunosupresión, incluyendo aquellos causados por VIH o medicamentos (quimioterapia);
 - Personas menores de 19 años de edad quienes reciben terapia de aspirina por largo tiempo debido al riesgo creciente al síndrome de Reye.

Las personas con los síntomas de la enfermedad de la gripe quienes estén tomando medicamentos no relacionados a la gripe (con o sin receta médica) deben de consultar con su proveedor de cuidados de la salud o farmacéutico antes de agregar cualquier medicamento para aminorar los síntomas de la gripe.

Obtenga asistencia médica de emergencia si usted:

- tiene dificultad para respirar o tiene dolor en el pecho

- tiene descoloración en los labios ya sea morado o azul
- está vomitando y no puede retener líquidos
- tiene señales de deshidratación tales como mareos cuando está de pie o problemas al orinar (o en infantes, falta de lagrimas al llorar)
- tenga ataques o convulsiones
- se encuentra confuso

January 2014